



Zorgpad hartfalen

Dagboek hartfalen

Zuid- en Midden-West-Vlaanderen

Patient

Naam

Adres

.....

Telefoon

E-mail

Huisarts

Naam

Telefoon

Thuisverpleging

Naam

Telefoon

Dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Naam

Telefoon

Hartspecialist

Naam.....

Secretariaat Inwendige Geneeskunde: 056/ 62 35 16

Kinesist

Naam.....

Telefoon

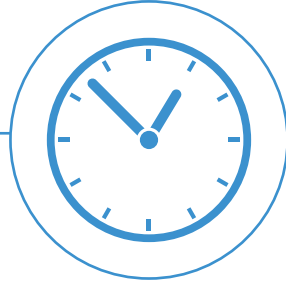
Diëtist

Naam.....

Telefoon

Richtlijnen zorg hartfalenpatiënt

- Medicatie:
 - Nauwgezet medicatie innemen
 - Te mijden: niet-steroïdale anti-inflammatoire geneesmiddelen (NSAID)
(Brufen, Voltaren, Nurofen, Apranax, Brexine, Feldene en Celebrex)
 - Te mijden: Bruistabletten!
- Dagelijks wegen en melden van plotsse gewichtsveranderingen bij de huisarts (cardioloog/hartfalenverpleegkundige). Toename van het gewicht wijst immers vaak op vochttopstapeling.
- Zoutbeperking: Zout in al z'n soorten (zeezout, aromazout, selderijzout, uienzout...) is een absolute boosdoener in al z'n soorten. Vermijd het!
- Vochtbeperking: Richtlijn is 1,5 liter per dag, alles inbegrepen: water, koffie, soep....
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.
- Rookstop
- Alcohol beperken tot max. 1 glas per dag (alcohol=vocht).



Controleer dagelijks uw hartfalen





DOE ZO VOORT

- Geen kortademigheid of toename van kortademigheid
 - Normaal niveau van activiteit
 - Geen nieuwe zwellen, uw voeten en benen lijken normaal
 - Stabiel gewicht
 - Geen pijn ter hoogte van de borst
-
- Controleer dagelijks uw gewicht
 - Volg de voorschriften van uw arts
 - Beperk de inname van zout/natrium
 - Ga op controle bij uw arts zoals gepland



OPGELET

- Toename van kortademigheid bij inspanning en/of rust
- Hoest
- Zwelling van de benen, voeten, enkels en/of buik
- Snelle gewichtstoename > 1 à 2 kg/dag
- Slaapstoornissen

Uw symptomen wijzen op:

- De nood om uw arts te contacteren
- De nood om uw medische aanpak te wijzigen



ALARM

- Kortademigheid in rust
- Herhaaldelijke hoest
- Duidelijke zwelling van uw onderlichaam
- Snelle gewichtstoename > 3 kg/dag
- Ernstige slaapstoornissen
(Onvermogen om te slapen zonder kussens)
- Verlies van eetlust, verwardheid, depressie, duizeligheid

- U moet zo snel mogelijk opgenomen worden:

Contacteer uw arts:

056 / 62 35 16

of bel **112**

Notities

Maand januari

Dagelijkse lichaamsbeweging bevordert de pompwerking van het hart en belast de hartspier minder!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand januari - streefgewicht:KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/01/....	/.....		
02/01/....	/.....		
03/01/....	/.....		
04/01/....	/.....		
05/01/....	/.....		
06/01/....	/.....		
07/01/....	/.....		
08/01/....	/.....		
09/01/....	/.....		
10/01/....	/.....		
11/01/....	/.....		
12/01/....	/.....		
13/01/....	/.....		
14/01/....	/.....		
15/01/....	/.....		



Notities

Maand januari

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand januari

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/01/....	/.....		
17/01/....	/.....		
18/01/....	/.....		
19/01/....	/.....		
20/01/....	/.....		
21/01/....	/.....		
22/01/....	/.....		
23/01/....	/.....		
24/01/....	/.....		
25/01/....	/.....		
26/01/....	/.....		
27/01/....	/.....		
28/01/....	/.....		
29/01/....	/.....		
30/01/....	/.....		
31/01/....	/.....		



Notities

Maand februari

Het beste medicijn is 3 x daags een complimentje!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand februari - streefgewicht:KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/02/....	/.....		
02/02/....	/.....		
03/02/....	/.....		
04/02/....	/.....		
05/02/....	/.....		
06/02/....	/.....		
07/02/....	/.....		
08/02/....	/.....		
09/02/....	/.....		
10/02/....	/.....		
11/02/....	/.....		
12/02/....	/.....		
13/02/....	/.....		
14/02/....	/.....		
15/02/....	/.....		



Notities

Maand februari

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.



Maand februari

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/02/....	/.....		
17/02/....	/.....		
18/02/....	/.....		
19/02/....	/.....		
20/02/....	/.....		
21/02/....	/.....		
22/02/....	/.....		
23/02/....	/.....		
24/02/....	/.....		
25/02/....	/.....		
26/02/....	/.....		
27/02/....	/.....		
28/02/....	/.....		
29/02/....	/.....		

Notities

Maand maart

Het is weer lente!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand maart - streefgewicht:KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/03/....	/.....		
02/03/....	/.....		
03/03/....	/.....		
04/03/....	/.....		
05/03/....	/.....		
06/03/....	/.....		
07/03/....	/.....		
08/03/....	/.....		
09/03/....	/.....		
10/03/....	/.....		
11/03/....	/.....		
12/03/....	/.....		
13/03/....	/.....		
14/03/....	/.....		
15/03/....	/.....		



Notities

Maand maart

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.



Maand maart

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/03/....	/.....		
17/03/....	/.....		
18/03/....	/.....		
19/03/....	/.....		
20/03/....	/.....		
21/03/....	/.....		
22/03/....	/.....		
23/03/....	/.....		
24/03/....	/.....		
25/03/....	/.....		
26/03/....	/.....		
27/03/....	/.....		
28/03/....	/.....		
29/03/....	/.....		
30/03/....	/.....		
31/03/....	/.....		

Notities

Maand april

Vrolijk pasen!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand april - streefgewicht:KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/04/....	/.....		
02/04/....	/.....		
03/04/....	/.....		
04/04/....	/.....		
05/04/....	/.....		
06/04/....	/.....		
07/04/....	/.....		
08/04/....	/.....		
09/04/....	/.....		
10/04/....	/.....		
11/04/....	/.....		
12/04/....	/.....		
13/04/....	/.....		
14/04/....	/.....		
15/04/....	/.....		

Notities

Maand april

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand april

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/04/....	/.....		
17/04/....	/.....		
18/04/....	/.....		
19/04/....	/.....		
20/04/....	/.....		
21/04/....	/.....		
22/04/....	/.....		
23/04/....	/.....		
24/04/....	/.....		
25/04/....	/.....		
26/04/....	/.....		
27/04/....	/.....		
28/04/....	/.....		
29/04/....	/.....		
30/04/....	/.....		



Notities

Maand mei

Je hart klopt ongeveer 100.000 keer per dag. Dit is ruim 35 miljoen keer per jaar en ongeveer 2,5 miljard keer in je leven.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand mei - streefgewicht:KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/05/....	/.....		
02/05/....	/.....		
03/05/....	/.....		
04/05/....	/.....		
05/05/....	/.....		
06/05/....	/.....		
07/05/....	/.....		
08/05/....	/.....		
09/05/....	/.....		
10/05/....	/.....		
11/05/....	/.....		
12/05/....	/.....		
13/05/....	/.....		
14/05/....	/.....		
15/05/....	/.....		



Notities

Maand mei

Dotted lines for writing notes.



Maand mei

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/05/....	/.....		
17/05/....	/.....		
18/05/....	/.....		
19/05/....	/.....		
20/05/....	/.....		
21/05/....	/.....		
22/05/....	/.....		
23/05/....	/.....		
24/05/....	/.....		
25/05/....	/.....		
26/05/....	/.....		
27/05/....	/.....		
28/05/....	/.....		
29/05/....	/.....		
30/05/....	/.....		
31/05/....	/.....		

Notities

Maand juni

Volg je hart, want dat klopt.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand juni - streefgewicht:KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/06/....	/.....		
02/06/....	/.....		
03/06/....	/.....		
04/06/....	/.....		
05/06/....	/.....		
06/06/....	/.....		
07/06/....	/.....		
08/06/....	/.....		
09/06/....	/.....		
10/06/....	/.....		
11/06/....	/.....		
12/06/....	/.....		
13/06/....	/.....		
14/06/....	/.....		
15/06/....	/.....		



Notities

Maand juni

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.



Maand juni

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/06/....	/.....		
17/06/....	/.....		
18/06/....	/.....		
19/06/....	/.....		
20/06/....	/.....		
21/06/....	/.....		
22/06/....	/.....		
23/06/....	/.....		
24/06/....	/.....		
25/06/....	/.....		
26/06/....	/.....		
27/06/....	/.....		
28/06/....	/.....		
29/06/....	/.....		
30/06/....	/.....		



Notities

Maand juli

Veilig op reis? Medicatie niet vergeten!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand juli - streefgewicht:KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/07/....	/.....		
02/07/....	/.....		
03/07/....	/.....		
04/07/....	/.....		
05/07/....	/.....		
06/07/....	/.....		
07/07/....	/.....		
08/07/....	/.....		
09/07/....	/.....		
10/07/....	/.....		
11/07/....	/.....		
12/07/....	/.....		
13/07/....	/.....		
14/07/....	/.....		
15/07/....	/.....		

Notities

Maand juli

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand juli

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/07/....	/.....		
17/07/....	/.....		
18/07/....	/.....		
19/07/....	/.....		
20/07/....	/.....		
21/07/....	/.....		
22/07/....	/.....		
23/07/....	/.....		
24/07/....	/.....		
25/07/....	/.....		
26/07/....	/.....		
27/07/....	/.....		
28/07/....	/.....		
29/07/....	/.....		
30/07/....	/.....		
31/07/....	/.....		

Notities

Maand augustus

Op warme zomerdagen (dagen waarop je meer zweet) niet vergeten
1-2 glazen water meer te drinken!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand augustus - streefgewicht:KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/08/....	/.....		
02/08/....	/.....		
03/08/....	/.....		
04/08/....	/.....		
05/08/....	/.....		
06/08/....	/.....		
07/08/....	/.....		
08/08/....	/.....		
09/08/....	/.....		
10/08/....	/.....		
11/08/....	/.....		
12/08/....	/.....		
13/08/....	/.....		
14/08/....	/.....		
15/08/....	/.....		



Notities

Maand augustus

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.



Maand augustus

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/08/....	/.....		
17/08/....	/.....		
18/08/....	/.....		
19/08/....	/.....		
20/08/....	/.....		
21/08/....	/.....		
22/08/....	/.....		
23/08/....	/.....		
24/08/....	/.....		
25/08/....	/.....		
26/08/....	/.....		
27/08/....	/.....		
28/08/....	/.....		
29/08/....	/.....		
30/08/....	/.....		
31/08/....	/.....		

Notities

Maand september

Het nieuwe schooljaar start!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand september - streefgewicht:KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/09/....	/.....		
02/09/....	/.....		
03/09/....	/.....		
04/09/....	/.....		
05/09/....	/.....		
06/09/....	/.....		
07/09/....	/.....		
08/09/....	/.....		
09/09/....	/.....		
10/09/....	/.....		
11/09/....	/.....		
12/09/....	/.....		
13/09/....	/.....		
14/09/....	/.....		
15/09/....	/.....		



Notities

Maand september

A series of 20 horizontal dotted lines provided for taking notes.



Maand september

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/09/....	/.....		
17/09/....	/.....		
18/09/....	/.....		
19/09/....	/.....		
20/09/....	/.....		
21/09/....	/.....		
22/09/....	/.....		
23/09/....	/.....		
24/09/....	/.....		
25/09/....	/.....		
26/09/....	/.....		
27/09/....	/.....		
28/09/....	/.....		
29/09/....	/.....		
30/09/....	/.....		

Notities

Maand oktober

Denk aan je griepvaccinatie !

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand oktober - streefgewicht:KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/10/....	/.....		
02/10/....	/.....		
03/10/....	/.....		
04/10/....	/.....		
05/10/....	/.....		
06/10/....	/.....		
07/10/....	/.....		
08/10/....	/.....		
09/10/....	/.....		
10/10/....	/.....		
11/10/....	/.....		
12/10/....	/.....		
13/10/....	/.....		
14/10/....	/.....		
15/10/....	/.....		



Notities

Maand oktober

A series of horizontal dotted lines providing space for notes.



Maand oktober

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/10/....	/.....		
17/10/....	/.....		
18/10/....	/.....		
19/10/....	/.....		
20/10/....	/.....		
21/10/....	/.....		
22/10/....	/.....		
23/10/....	/.....		
24/10/....	/.....		
25/10/....	/.....		
26/10/....	/.....		
27/10/....	/.....		
28/10/....	/.....		
29/10/....	/.....		
30/10/....	/.....		
31/10/....	/.....		

Notities

Maand november

Wist je dat alle bloedvaten in ons lichaam samen een lengte hebben van meer dan 100.000 km (2,5 keer de wereld rond)?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Maand november - streefgewicht:KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/11/....	/.....		
02/11/....	/.....		
03/11/....	/.....		
04/11/....	/.....		
05/11/....	/.....		
06/11/....	/.....		
07/11/....	/.....		
08/11/....	/.....		
09/11/....	/.....		
10/11/....	/.....		
11/11/....	/.....		
12/11/....	/.....		
13/11/....	/.....		
14/11/....	/.....		
15/11/....	/.....		



Notities

Maand november

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Maand november

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/11/....	/.....		
17/11/....	/.....		
18/11/....	/.....		
19/11/....	/.....		
20/11/....	/.....		
21/11/....	/.....		
22/11/....	/.....		
23/11/....	/.....		
24/11/....	/.....		
25/11/....	/.....		
26/11/....	/.....		
27/11/....	/.....		
28/11/....	/.....		
29/11/....	/.....		
30/11/....	/.....		

Notities

Maand december

Prettige feestdagen!



Maand december - streefgewicht:KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/12/....	/.....		
02/12/....	/.....		
03/12/....	/.....		
04/12/....	/.....		
05/12/....	/.....		
06/12/....	/.....		
07/12/....	/.....		
08/12/....	/.....		
09/12/....	/.....		
10/12/....	/.....		
11/12/....	/.....		
12/12/....	/.....		
13/12/....	/.....		
14/12/....	/.....		
15/12/....	/.....		



Notities

Maand december

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Maand december

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/12/....	/.....		
17/12/....	/.....		
18/12/....	/.....		
19/12/....	/.....		
20/12/....	/.....		
21/12/....	/.....		
22/12/....	/.....		
23/12/....	/.....		
24/12/....	/.....		
25/12/....	/.....		
26/12/....	/.....		
27/12/....	/.....		
28/12/....	/.....		
29/12/....	/.....		
30/12/....	/.....		
31/12/....	/.....		



Nuttige telefoonnummers

U kunt steeds met vragen of klachten terecht bij de (huis)arts of de hartfalenverpleegkundige. Zij geven u advies na eventueel overleg met de hartspecialist.

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem vzw
Vijfseweg 150 - 8790 Waregem

Secretariaat Inwendige Geneeskunde: 056/ 62 35 16

Sociale Dienst 056/ 62 33 82 of 056/ 62 33 83

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Dienst cardiologie

Dr. Katalien Galle - 056/62 35 16

Dr. Paul Mertens - 056/62 35 16

Dr. Patrick Vertongen - 056/62 35 16

Dr. Hannes Vervaeke- 056/62 35 16

Vroegtijdige zorgplanning (VZP) (indien van toepassing)

Vroegtijdige zorgplanning is nadenken en spreken over de zorgen die je (misschien) in de toekomst nodig hebt.

Patiënt	Behandelend arts
naam:	(stempel)
voornaam:	
geboortedatum: / /	telefoon

1. Teamoverleg Vertegenwoordiger

Datum :

(Naam) :

(Adres) :

(Tel) :



Wie is op de hoogte van VZP? (kruis aan)

- huisarts
- patiënt
- vertegenwoordiger
- familie
- verpleging / verzorging
- paramedici

handtekening patiënt of vertegenwoordiger :

2. Doelstellingen vroegtijdige zorgplanning (kruis aan)

Toepassingsgebied : dagelijkse zorgverlening

- VZP-code A : Alles doen
- VZP-code B : Behoud functies
- VZP-code C : Comfortzorg

Concrete VZP-afspraken
(behandelingen, onderzoeken, ziekenhuisopnames...)

3. Afspraken therapiebeperking (kruis aan)

Toepassingsgebied : spoedeisende zorgverlening

- o DNR 0 : geen beperking van verdere behandelingen
maximale therapie inclusief reanimatie
- o DNR 1 : geen cardiale of respiratoire reanimatie (CPR)
geen beademing en geen hartmassage
- o DNR 2 : geen reanimatie en
 - o geen dialyse
 - o geen operatie (tenzij :)
 - o geen intubatie
 - o geen niet-invasieve beademing
 - o geen antibiotica (tenzij:)
 - o geen bloedproducten
 - o geen monitoring
 - o geen
- o DNR 3 : geen reanimatie en afbouw van behandelingen
optimaliseer de comfortzorg

Datum : Stempel en handtekening huisarts :



Afspraken

Datum en uur	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	

Datum en uur	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	



Datum en uur	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	

Datum en uur	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	



Datum en uur	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	
..... / / om : u	

Contact

Secretariaat Inwendige Geneeskunde: 056/ 62 35 16

Sociale Dienst 056/ 62 33 82 of 056/ 62 33 83

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Cardiologie
Publicatiedatum: Augustus 2017
Doc: 6282

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be