

## Steekkaart

### Zorgpad beroertezorg

#### verwijsbeleid & secundaire preventie

Versie mei 2018

Deze steekkaart is een bijlage van het protocol "Secundaire preventie ischemisch CVA". De opvolgbehandeling vindt plaats in de eerste lijn, bij de huisarts. De huisarts heeft immers een globaal beeld van de patiënt. De neuroloog geeft tweedelijnsadvies. Dit advies kan de huisarts meenemen in de behandeling. De medicatie wordt aangepast door de huisarts.

### Verwijsbeleid CVA/TIA

#### 1. Aanhoudende klachten

( = klachten zijn nog aanwezig bij eerste contact)

- Zo snel mogelijk verwijzen naar de **dienst spoedgevallen** door de huisarts.
- **Geen medicatie toedienen** (in het bijzonder geen anti-aggregantia, anticoagulantia of antihypertensiva) als huisarts in de acute situatie. Zonder beeldvorming is het onmogelijk in te schatten of het gaat om een ischemisch CVA of TIA, dan wel om een bloeding.
- De meest optimale behandeling kan gegeven worden als de patiënt snel in het ziekenhuis is. *Bv.: bij een ischemische beroerte is tot maximaal 4,5 uur na het begin van de symptomen intraveneuze trombolysie mogelijk.*
- Indien telefonisch reeds duidelijk blijkt dat het om een beroerte gaat, wordt de patiënt best onmiddellijk naar het ziekenhuis verwezen zonder verdere persoonlijke tussenkomst.
- Neuroloog contacteren van het desbetreffende ziekenhuis.
- Het op voorhand op de hoogte stellen van de komst van de patiënt, zal voor tijdswinst zorgen (→ **Time is brain!**).
- (Telefonisch) informatie verschaffen is zeer belangrijk:
  - Stuur een getuige/mantelzorger mee of deel het gsm-nummer van de getuige/mantelzorger mee.
  - Medicatie-info (vnl. anti-aggregantia en anticoagulantia) is van essentieel belang. Dit kan via de huisarts of thuisverpleging verschaft worden.

Tabel 1: Contact bij aanhoudende klachten

Ziekenhuis	Telefoonnummer	Info
AZ Delta campus Menen	056 52 25 02 (overdag en nacht)	Spoedarts (24/24u) Spoedarts moet doorschakelen naar dienstdoend neuroloog
AZ Groeninge	056 63 90 90	Neuroloog van wacht
OLV van Lourdes Waregem	056 62 31 31	Centrale spoedgevallen dewelke steeds moet doorverbinden naar dienstdoend neuroloog

Deze steekkaart is een bijlage bij het protocol zorgpad beroertezorg, dat te vinden is op de website van het LMN.

## 2. Gerekupereerde, kortdurende klachten

- Bij reeds gerekupereerde, kortdurende klachten, verwijzing naar **spoedgevallen of dringende afspraak**, hetzij op de dag zelf of ten laatste daags nadien.
- Urgentiegraad verwijzing kan ingeschat worden met de ABCD<sup>2</sup> score
  - Score ≥ 4: dringende doorverwijzing
  - Score < 4: mogelijks ambulantly consult

Tabel 2: ABCD<sup>2</sup> score systeem

criterium	Score
A – leeftijd > 60	1 punt
B – BD > 140/90	1 punt
C – Klinische eigenschappen	1 punt voor plotse afasie zonder parese 2 punten voor plotse eenzijdige parese
D1 – Duur	1 punt voor duur tussen 10 – 59 minuten 2 punten voor duur > 60 minuten
D2 – Diabetes	1 punt

Tabel 3: Contact bij gerekupereerde, kortdurende klachten

Ziekenhuis	Telefoonnummer	Info
AZ Delta campus Menen	056 52 25 02 (overdag en nacht)	Spoedarts (24/24u) Spoedarts neemt nadien contact op met dienstdoend neuroloog
AZ Groeninge	056 63 34 30	Secretariaat polikliniek
OLV van Lourdes Waregem	056 62 31 31	Centrale spoedgevallen dewelke steeds moet doorverbinden naar dienstdoend neuroloog

## Time task matrix

Tabel 4: Time task matrix secundaire preventie CVA

Consult huisarts	Consult neuroloog
Telkens voorafgaand aan consult neuroloog en om de 3 maand	Op 3 maand, 6 maand, 1 jaar en 2 jaar na de beroerte
Labo: cholesterol, LDL, nuchtere glycemie, nierfunctie (creatinine), Hb, trombocyten, leverfunctie	Secundaire preventie, therapietrouw, revalidatie en re-integratie
Labo op indicatie: HbA1c, leverfunctie, CK	Educatie
Bij labo of andere investigatie: kopie voor specialist aanduiden	Bij labo of andere investigatie: kopie voor huisarts aanduiden
Bloeddruk, buikomtrek en BMI	Rij- en werkgeschiktheid evalueren
Medicatieschema	
Streefdoelen bespreken	
Educatie Fast	

Educatie FAST: zie achterkant

# HERKEN JIJ DE SYMPTOMEN VAN EEN BEROERTE?

— Doe de FAST-test: let op Face-Arm-Spraak-Tijd —



KIJK OF DE MOND  
SCHEEF STAAT



KIJK OF ARM/BEEEN  
MINDER GOED BEWEEGT



LUISTER OF PERSOON  
ONDUIDELIJK SPREEKT



REAGEER ONMIDDELIJK,  
ELKE MINUUT TELT