



# Dagboek hartfalen

Zorgpad hartfalen  
Zuid- en Midden-West-Vlaanderen

# Contactgegevens

## Patiënt

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

## Uw hartfalenverpleegkundige

Naam Tine Casier

Adres AZ Delta, Wilgenstraat 2, 8800 Roeselare

Telefoon 051 23 72 47 (tijdens de kantooruren)

E-mail [tine.casier@azdelta.be](mailto:tine.casier@azdelta.be)

# Contact zorgteam

## Huisarts

Naam \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

## Thuisverpleging

Naam \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

## Dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Naam \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

## Hartspecialist

Naam \_\_\_\_\_

Dienst hartziekten raadpleging telefoon 051 23 72 51

## Kinesist

Naam \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

## Diëtist

Naam \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

© AZ Delta

Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



## Richtlijnen zorg hartfalenpatiënt

### Medicatie

- ⊕ Nauwgezet medicatie innemen
- ⊖ Te mijden: niet-steroidale anti-inflammatoire geneesmiddelen (NSAID) (Brufen®, Voltaren®, Nurofen®, Apranax®, Brexine®, Feldene® en Celebrex®)
- ⊖ Te mijden: bruistabletten!

### Wegen

Dagelijks wegen en melden van plotse gewichtsveranderingen bij de huisarts (cardioloog/hartfalenverpleegkundige). Toename van het gewicht wijst immers vaak op vochttopstapeling.

### Zoutbeperking

Zout is in al z'n soorten (zeezout, aromazout, selderijzout, uienzout, ...) een absolute boosdoener. Vermijd het!

### Vochtbeperking

- ⊕ Richtlijn is 1,5 liter per dag, alles inbegrepen: water, koffie, soep, ...

### Lichaamsbeweging

- ⊕ Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.

### Rookstop

### Alcohol

Alcohol beperken tot max. 1 glas per dag (alcohol = vocht).

# Controleer dagelijks uw hartfalen



Geen kortademigheid of toename van kortademigheid



Normaal niveau van activiteit



Geen nieuwe zwellingen, uw voeten en benen lijken normaal



Stabiel gewicht



Geen pijn ter hoogte van de borst

## Doe zo voort

- ⊕ Controleer dagelijks uw gewicht
- ⊕ Volg de voorschriften van uw arts
- ⊕ Beperk de inname van zout/natrium
- ⊕ Ga op controle bij uw arts zoals gepland



Toename van kortademigheid bij inspanning en/of rust



Hoest



Zwelling van de benen, voeten, enkels en/of buik



Snelle gewichtstoename > \_\_\_\_\_ kg/dag



Slaapstoornissen

## Opgelet

Uw symptomen wijzen op:

- ⊖ De nood om uw arts te contacteren
- ⊖ De nood om uw medische aanpak te wijzigen



Kortademigheid in rust



Herhaaldelijke hoest



Duidelijke zwelling van uw onderlichaam



Snelle gewichtstoename > \_\_\_\_\_ kg/dag



Ernstige slaapstoornissen (onvermogen slapen zonder kussens)



Verlies van eetlust, verwardheid, depressie, duizeligheid

## Alarm

**U moet zo snel mogelijk opgenomen worden!**

Contacteer uw arts:

T: \_\_\_\_\_  
of bel 112

# januari

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Maand januari streefgewicht

kg

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
01.01		/		
02.01		/		
03.01		/		
04.01		/		
05.01		/		
06.01		/		
07.01		/		
08.01		/		
09.01		/		
10.01		/		
11.01		/		
12.01		/		
13.01		/		
14.01		/		
15.01		/		
16.01		/		

Dagelijkse beweging bevordert de pompwerking van het hart.

Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

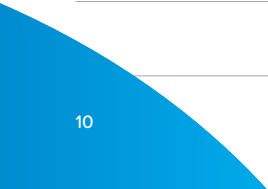
---

---

---

---

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
17.01		/		
18.01		/		
19.01		/		
20.01		/		
21.01		/		
22.01		/		
23.01		/		
24.01		/		
25.01		/		
26.01		/		
27.01		/		
28.01		/		
29.01		/		
30.01		/		
31.01		/		



# februari

## Notities

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Maand januari streefgewicht		kg		
DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
01.02		/		
02.02		/		
03.02		/		
04.02		/		
05.02		/		
06.02		/		
07.02		/		
08.02		/		
09.02		/		
10.02		/		
11.02		/		
12.02		/		
13.02		/		
14.02		/		
15.02		/		
16.02		/		

# Het beste medicijn is 3 x daags een complimentje!

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
17.02		/		
18.02		/		
19.02		/		
20.02		/		
21.02		/		
22.02		/		
23.02		/		
24.02		/		
25.02		/		
26.02		/		
27.02		/		
28.02		/		
29.02		/		



# maart

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Maand januari streefgewicht

kg

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
01.03		/		
02.03		/		
03.03		/		
04.03		/		
05.03		/		
06.03		/		
07.03		/		
08.03		/		
09.03		/		
10.03		/		
11.03		/		
12.03		/		
13.03		/		
14.03		/		
15.03		/		
16.03		/		

# Het is weer lente!

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
17.03		/		
18.03		/		
19.03		/		
20.03		/		
21.03		/		
22.03		/		
23.03		/		
24.03		/		
25.03		/		
26.03		/		
27.03		/		
28.03		/		
29.03		/		
30.03		/		
31.03		/		

# april

## Notities

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Maand januari streefgewicht

kg

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
01.04		/		
02.04		/		
03.04		/		
04.04		/		
05.04		/		
06.04		/		
07.04		/		
08.04		/		
09.04		/		
10.04		/		
11.04		/		
12.04		/		
13.04		/		
14.04		/		
15.04		/		
16.04		/		

# Vrolijk Pasen!

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
17.04		/		
18.04		/		
19.04		/		
20.04		/		
21.04		/		
22.04		/		
23.04		/		
24.04		/		
25.04		/		
26.04		/		
27.04		/		
28.04		/		
29.04		/		
30.04		/		

mei

Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Maand januari streefgewicht

kg

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
01.05		/		
02.05		/		
03.05		/		
04.05		/		
05.05		/		
06.05		/		
07.05		/		
08.05		/		
09.05		/		
10.05		/		
11.05		/		
12.05		/		
13.05		/		
14.05		/		
15.05		/		
16.05		/		

Je hart klopt ongeveer  
100.000 keer per dag.

Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
17.05		/		
18.05		/		
19.05		/		
20.05		/		
21.05		/		
22.05		/		
23.05		/		
24.05		/		
25.05		/		
26.05		/		
27.05		/		
28.05		/		
29.05		/		
30.05		/		
31.05		/		

juni

Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Maand januari streefgewicht		kg			
DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN	
01.06		/			
02.06		/			
03.06		/			
04.06		/			
05.06		/			
06.06		/			
07.06		/			
08.06		/			
09.06		/			
10.06		/			
11.06		/			
12.06		/			
13.06		/			
14.06		/			
15.06		/			
16.06		/			

Volg je hart,  
want dat klopt.

Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
17.06		/		
18.06		/		
19.06		/		
20.06		/		
21.06		/		
22.06		/		
23.06		/		
24.06		/		
25.06		/		
26.06		/		
27.06		/		
28.06		/		
29.06		/		
30.06		/		



# juli

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Maand januari streefgewicht		kg		
DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
01.07		/		
02.07		/		
03.07		/		
04.07		/		
05.07		/		
06.07		/		
07.07		/		
08.07		/		
09.07		/		
10.07		/		
11.07		/		
12.07		/		
13.07		/		
14.07		/		
15.07		/		
16.07		/		



# augustus

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Maand januari streefgewicht

kg

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
01.08		/		
02.08		/		
03.08		/		
04.08		/		
05.08		/		
06.08		/		
07.08		/		
08.08		/		
09.08		/		
10.08		/		
11.08		/		
12.08		/		
13.08		/		
14.08		/		
15.08		/		
16.08		/		

Drink 1-2 glazen water extra op warme dagen waarop je meer zweet.

### Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
17.08		/		
18.08		/		
19.08		/		
20.08		/		
21.08		/		
22.08		/		
23.08		/		
24.08		/		
25.08		/		
26.08		/		
27.08		/		
28.08		/		
29.08		/		
30.08		/		
31.08		/		

# september

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Maand januari streefgewicht		kg		
DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
01.09		/		
02.09		/		
03.09		/		
04.09		/		
05.09		/		
06.09		/		
07.09		/		
08.09		/		
09.09		/		
10.09		/		
11.09		/		
12.09		/		
13.09		/		
14.09		/		
15.09		/		
16.09		/		

# Het nieuwe schooljaar start!

### Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
17.09		/		
18.09		/		
19.09		/		
20.09		/		
21.09		/		
22.09		/		
23.09		/		
24.09		/		
25.09		/		
26.09		/		
27.09		/		
28.09		/		
29.09		/		
30.09		/		

# oktober

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Maand januari streefgewicht                      kg**

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
01.10		/		
02.10		/		
03.10		/		
04.10		/		
05.10		/		
06.10		/		
07.10		/		
08.10		/		
09.10		/		
10.10		/		
11.10		/		
12.10		/		
13.10		/		
14.10		/		
15.10		/		
16.10		/		

# Denk aan je griepvaccinatie.

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
17.10		/		
18.10		/		
19.10		/		
20.10		/		
21.10		/		
22.10		/		
23.10		/		
24.10		/		
25.10		/		
26.10		/		
27.10		/		
28.10		/		
29.10		/		
30.10		/		
31.10		/		



# november

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Maand januari streefgewicht

kg

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
01.11		/		
02.11		/		
03.11		/		
04.11		/		
05.11		/		
06.11		/		
07.11		/		
08.11		/		
09.11		/		
10.11		/		
11.11		/		
12.11		/		
13.11		/		
14.11		/		
15.11		/		
16.11		/		

Wist je dat alle bloedvaten in ons lichaam samen een lengte hebben van meer dan 100.000 km.

**Notities**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
17.11		/		
18.11		/		
19.11		/		
20.11		/		
21.11		/		
22.11		/		
23.11		/		
24.11		/		
25.11		/		
26.11		/		
27.11		/		
28.11		/		
29.11		/		
30.11		/		

# december

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Maand januari streefgewicht		kg		
DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
01.12		/		
02.12		/		
03.12		/		
04.12		/		
05.12		/		
06.12		/		
07.12		/		
08.12		/		
09.12		/		
10.12		/		
11.12		/		
12.12		/		
13.12		/		
14.12		/		
15.12		/		
16.12		/		

# Prettige feestdagen!

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
17.12		/		
18.12		/		
19.12		/		
20.12		/		
21.12		/		
22.12		/		
23.12		/		
24.12		/		
25.12		/		
26.12		/		
27.12		/		
28.12		/		
29.12		/		
30.12		/		
31.12		/		

## Nuttige contacten

U kunt steeds met vragen of klachten terecht bij de (huis)arts of de hartfalenverpleegkundige. Zij geven u advies na eventueel overleg met de hartspecialist.

### UW HARTSPECIALIST

Naam \_\_\_\_\_

Dienst hartziekten raadpleging  
T: 051 23 72 51

### UW HARTFALENVERPLEEGKUNDIGE

Tine Casier  
Adres: AZ Delta  
Wilgenstraat 2 8800 Roeselare  
T: 051 23 72 47 (tijdens kantooruren)  
E: tine.casier@azdelta.be

Als u tijdens het weekend, op feestdagen of buiten de kantooruren problemen of dringende vragen hebt, richt u zich tot uw huisarts, de huisarts met wachtdienst of de spoedgevallendienst van het ziekenhuis T: 051 23 77 08

## Afspraken

DATUM	UUR	NOTITIE
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	

DATUM	UUR	NOTITIE
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	

DATUM	UUR	NOTITIE
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	

DATUM	UUR	NOTITIE
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	

DATUM	UUR	NOTITIE
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	
/ /	: u	

# Vroegtijdige zorgplanning (VZP)

(indien van toepassing)

Vroegtijdige zorgplanning is nadenken en spreken over de zorgen die je (misschien) in de toekomst nodig hebt.

Patiënt	Behandelende arts
<p>Naam _____</p> <p>Voornaam _____</p> <p>Geboortedatum _____</p>	<p>Stempel</p> <p>Telefoon _____</p>

## 1. TEAMOVERLEG VERTEGENWOORDIGER

Datum \_\_\_\_\_

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

T: \_\_\_\_\_

Wie is op de hoogte van de VZP? (kruis aan)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> huisarts          | <input type="checkbox"/> familie                   |
| <input type="checkbox"/> patiënt           | <input type="checkbox"/> paramedici                |
| <input type="checkbox"/> vertegenwoordiger | <input type="checkbox"/> verpleging/<br>verzorging |

handtekening patiënt of vertegenwoordiger:

## 2. AFSPRAKEN THERAPIEBEPERKING

Toepassingsgebied:  
spoedeisende zorgverlening (kruis aan)

- DNR 0:  
geen beperking van verdere behandelingen, maximale therapie inclusief reanimatie
- DNR 1:  
geen cardiale of respiratoire reanimatie (CPR), geen beademing en geen hartmassage
- DNR 2:  
geen reanimatie en
  - geen dialyse
  - geen operatie  
tenzij \_\_\_\_\_
  - geen intubatie
  - geen niet-invasieve beademing
  - geen antibiotica  
tenzij \_\_\_\_\_
  - geen bloedproducten
  - geen monitoring
  - geen \_\_\_\_\_
- DNR 4:  
geen reanimatie en afbouw van behandelingen, optimaliseer de comfortzorg

## 3. DOELSTELLINGEN VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

Toepassingsgebied:  
dagelijkse zorgverlening (kruis aan)

- VZP-code A: alles doen
- VZP-code B: behoud functies
- VZP-code C: comfortzorg

Concrete VZP-afspraken:  
(behandelingen, onderzoeken, ziekenhuisopnames, ...)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Huisarts

Stempel

Datum \_\_\_\_\_

Handtekening



